



### **Будьте осторожны при отдыхе на водоёмах!**

Впереди выходные дни и синоптики обещают по-настоящему летнюю погоду. Чтобы скрыться от городского зноя, многие устремятся на водоемы. Не стоит забывать, что вода - источник повышенной опасности, и беспечность может омрачить отдых.

На улице установилась по-настоящему летняя жаркая погода. Чтобы скрыться от городского зноя, многие устремятся на водоемы. Не стоит забывать, что вода — источник повышенной опасности, и беспечность может омрачить отдых. Прислушайтесь к рекомендациям МЧС.

<https://www.youtube.com/watch?v=uLw2xgkyz2s>

<https://www.youtube.com/watch?v=wZ2oUockfHM>

<https://mchs.gov.by/glavnoe/393512/>

За истекший период 2023 год на воде погибли **189 человек**, из них **6 детей**. Чтобы обеспечить собственную безопасность и избежать несчастных случаев, МЧС призывает быть предельно осторожными на водных объектах и соблюдать правила безопасности:

- Не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения, не плавайте и не ныряйте в необорудованных местах.
- Не отплывайте далеко от берега, всегда рассчитывайте на свои силы на обратный путь.
- Не отпускайте детей одних к воде и не оставляйте их без присмотра!

**Если оказались в опасности, звоните по телефонам 101 или 112.**

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЕМАХ

### РЕКОМЕНДАЦИИ

-  купайтесь утром или вечером
-  заходите в воду постепенно
-  плавайте вдоль берега или по направлению к нему

### ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ ТОНУТЬ

-  сохраняйте спокойствие
-  широко раскиньте руки и ноги
-  не выдыхайте полностью – в легких должен оставаться воздух
-  загребайте воду под себя руками, плывите к берегу



### ЗАПРЕЩАЕТСЯ

-  заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения
-  оставлять детей у воды без присмотра
-  цепляться за лодки и сидеть на борту
-  прыгать в воду с лодок, катеров, причалов

### ВАЖНО!

Купайтесь в специально отведенных местах

-  нырять в незнакомых местах
-  плавать на надувных матрацах и автокамерах
-  заплывать за буйки
-  подавать ложные сигналы о помощи



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

## ВО ВРЕМЯ ОТДЫХА У ВОДОЕМА СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

-  Ныряйте только в проверенных местах
-  На пляже плавайте в зоне, ограниченной буйками
-  Купайтесь в трезвом виде
-  Следите за детьми у воды, обеспечьте детей надувными приспособлениями
-  Плавайте на безопасном расстоянии от катеров и других судов



## НЕБРЕЖНОСТЬ И НЕОСТОРОЖНОСТЬ ВЕДУТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ. БЕРЕГИТЕ СВОЮ ЖИЗНЬ!